

Stay Away Course voorjaar 2019

NAAM: ~~Anne~~-Woltera

BEROEP: Docent

Mk vond het een leerzame cursus & ben er zelfvezekerder door geworden.
Bedankt voor de lessen!

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen? Ja Nee

NAAM: Cassandra Hardy

BEROEP: Bloemiste

Ik vond de cursus heel leerzaam,
het heeft mij geholpen zelfvertrouwen te winnen en angst te
overwinnen. Ik kan meer ~~o~~ verdedigen dan ik dacht ook
al ben ik niet zo sterk.

Ook heb ik geleerd alert te zijn in mijn omgeving.

Ik kan elk vrouw/meisje aanraden deze cursus stay away
te volgen!

De instructeur was/is erg professioneel en vriendelijk

Erg bedankt voor deze lessen

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

NAAM:

Els Marie Maelsa

BEROEP:

Business Process Analyst

Very good cursus.

teachers and student gave attention to all. they made the lesson fun and unformative. With just enough fun aspect not to make it too heavy.

the environment was a safe environment to learn very important lessons.

the technical aspects of each move was explained and demonstrated enough to provide a sense of safety.

I enjoy the lessons and the learning how to defend myself when it counts

Thank you and keep up the good work

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

NAAM:

Joke Hansum

BEROEP:

student

Onwijs gave cursus!! Ik heb echt ontzettend genoten en elke les wat nieuws geleerd! Dimitri en Hanne hebben veel humor en ook echt oog voor elk individu. Superfijn dat er ook een herhalingsles is in week 7. paar tips: een A4je met alles wat we hebben gedaan tot dan toe (in week 7) is fijn om thuis even in hoofd langs te kunnen lopen. De simulatie aan het einde mag van mij nog wel wat heftiger, heb nu vooral in ballen getrapt (altijd leuk :-)) maar had graag ook nog een choke of met hand op de mond meenemen gehad, dus mag wel wat harder (is in het echt ook zo). Maar was echt ge-wel-dig!!

Voor elke vrouw aan te raden!

of meeslepen
de borst in
of tegen de
muur

↓
iets onverwachten,
zag ze nu zowat
allemaal komen.

DANK JULLIE WEL!

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

 Ja Nee

NAAM:

yvette

BEROEP:

Student HBO-Verpleegkunde

De cursus is erg effectief en overzichtelijk doordat het maar 10 lessen zijn. Het is fijn om in een veilige omgeving te kunnen leren.

De instructeurs zijn erg geduldig. Het is erg makkelijk om op deze manier nieuwe mensen te leren kennen.

Erg bedankt voor de lessen!

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

Stay Away Course voorjaar 2019

NAAM:

Alfje

BEROEP:

Woonbegeleider

fijne duidelijke lessen. Goede overzichtelijke uitleg.
Spanned, maar toch veilig

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

NAAM:

Chantal

BEROEP:

Docent

Ik vond het bovenal heel leuk! De lessen waren gevarieerd en de groep vond ik leuk.

Soms wel wat veel praten (vooral eerste en tweede les), maar begrijp dat dat erbij hoort.

Ik vond het tijdstip wat onhandig (zou wat mij betreft wel ~~19.30~~ 19.30 ~ of 2).

Kleine puntjes zijn dit, want overal vond ik het een supertoffe cursus!

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

 Ja Nee

NAAM:

5/3
Anieck

BEROEP:

De cursus is leuk, leerzaam & echte aanpak.
Emotioneel is het af en toe best zwaar omdat het
soms ~~bepaalde~~^{veel} bepaalde oefeningen herinneringen kan
oproepen, maar nu heb ik handvaten en wat ik
kan doen! :)

Dimitry geeft de cursus ook echt leuk en
geeft je ook vertrouwen om dingen wel of
niet te doen.

Zijn 'mama' zal het wel afpak hebben, het bezoeken
van hem is (gratis)

De laatste les is wel 1hje die je echt niet mag
missen!

een echte goede finale!

wees niet te nervens het valt achteraf mee.
~~Dit was een stuk van de cursus~~

'Ballen, neus, neus' ~~en dat was de laatste~~
ik vond het een leuke ~~spoke~~ spore.

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

NAAM: Charlotte

BEROEP: Student HBO-Verpleegkundige

Deze cursus was echt ontzettend leerzaam!

Elke week werd een ander deel van ~~de~~ ^{een} aanval behandeld.

~~Ik~~ Ik vond ~~dat~~ dat er altijd een goede sfeer was waarin je goed je grenzen kon aangeven wat je wel en niet wilde.

Ik ~~ga~~ ga met een totaal ander gevoel de cursus eruit dan ik erin ging. Ik dacht dat ik niet veel technieken zou leren en dat het voornamelijk gewoon sporten zou zijn.

~~W~~ ~~Dit~~ Eigenlijk is het een goede combi van sport en techniek.

Na deze cursus -tegen verwachting van mij in- wil ik graag door met krav Maga.

Ik denk dat 10 lessen te weinig is om echte reflexen te krijgen. Maar het is een goede basis!

Conclusie: ik zou deze cursus aan iedereen aanraden!!

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

NAAM: Mara Tippmann

BEROEP: Student

The self defense course helped me to build up a feeling of security. Through the different techniques I feel more prepared for insecure / dangerous situations which also influences how I appear to other people. I really enjoyed the atmosphere in the course and the group of women that practiced together. I really liked that there was the opportunity to practice in realistic situations even though I expected the last lesson to be more difficult. Each lesson seemed thoroughly planned and we got a lot of opportunities to practice the different techniques. I didn't like that the second lesson include many things from the first one, especially hearing the story twice.

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

 Ja Nee

Stay Away Course voorjaar 2019

NAAM: kim Elias

BEROEP: student/assistent wpl begeleider
supermarkt

Ik vond de cursus erg leuk en leerzaam.
alleen mocht het oefenen wel ~~aan~~ wat harder.
denk dat ik echt wat aan de cursus heb
gehad en zou ook best door willen.

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen? Ja Nee

Stay Away Course voorjaar 2019

NAAM:

Minou Schuurman

BEROEP:

Student

Het was een leerzame cursus! Voor mij zou er aan het eind van elke les een herhaling mogen van geleerde tactieken en aan het begin van elke les herhaling van wat we tot dan hebben geleerd. Bedankt voor jullie enthousiastme!

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

Stay Away Course voorjaar 2019

NAAM:

Marieke Bahler

BEROEP:

Test engineer

Super gave cursus. Echt een aanrader voor alle vrouwen. Heel goed voor je zelfvertrouwen.

En de laatste les is helemaal geweldig!!

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

NAAM:

Lital Siderius

BEROEP:

Business support &
communication assistant

De cursus is een eye opener. De geleerde technieken geven je zelfvertrouwen en zijn goede tools om te gebruiken als het in echt zou gebeuren. Het was ontzettend leerzaam en een super leuke ervaring.

Dimitry geeft de lessen op een hele leuke manier, alles wordt goed uitgelegd.

De laatste les was ~~so~~ super. Ik was eerst zenuwachtig, maar het viel uiteindelijk mee tijdens de laatste les.

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

 Ja Nee

NAAM:

Bouwen Casting

BEROEP:

Kunstenaar

Super leuk!

Lekker actief & therapeutisch (dat is wat ik om me heen hoor) die combi maakt bijzonder

randing: echt heel leuk: adrenaline
real stuff → minder zachtjes } voelt goed!
→ had krachtiger gemogen, nog meer real
harder

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

NAAM:

nilka'somnaitubun

BEROEP:

kok

Wauw. wat informierend.

Wat een fijne graep.

Code hoe dimitry de lessen gaf.

ik ben er zekerder door geworden.

goeie laatste les ook.

door eerlijk in de les te horen te krijgen

weet ik wat ik moet doen.

Groetes nilka

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

Ja Nee

NAAM:

Angelique

BEROEP:

Dimitry & Hanne,
 Dankjewel! Ik heb veel plezier beleefd aan
 jullie lessen! Heel leuk om te leren (inzien)
 hoe je gebruik kunt maken van technieken en je
 lichaam. Ik wilde graag meedoen om me
 veiliger te voelen bij bijvoorbeeld een parkeergarage
 in het donker. Hartelijk om me uit te leven
 tijdens de "grande finale".
 Was heel interessant en leuk!

Mogen we je feedback gebruiken om andere dames te bewegen de cursus te gaan volgen?

 Ja Nee

↳ sup alleen met
~~na~~ woe naam en
 zonder beroep. ☺